

Pour commencer, je tiens à remercier le comité de la Foulée d'honneur de m'avoir donné la responsabilité, la confiance et surtout l'honneur de faire la présentation du lauréat 2013 en cette soirée importante. Sachez que d'agir en qualité de présentateur devant vous m'oblige à chausser une très grosse pointure, étant donné les mémorables intronisations faites par le merveilleux, viril, lui-même, l'unique et le seul, Mr. Robert Gemme.

Alors, j'espère que celle-ci sera à la hauteur parce que le lauréat de cette année n'est pas seulement un grand coureur par ses exploits sur la route, par sa ténacité et sa discipline, par son attitude et son engagement... mais aussi un ami exceptionnel que j'estime beaucoup. Et, bien sûr, un être humain de grande valeur.

Je ne croyais pas devoir faire autant de recherches pour trouver les statistiques pertinentes à ce futur intronisé car, après tout, j'ai vécu plusieurs kilomètres de courses en sa compagnie. Cependant, lorsqu'un récipiendaire de la Foulée d'Honneur compte plus de 15 ans d'expérience, a réalisé les 12 médailles de progression (et est peut-être le seul à en comprendre les règles d'attribution), a couru 38 marathons, fut statisticien du CCRMSB de 2007 à 2011, et tient maintenant les rênes de la présidence, je me devais de fouiller plus profondément dans son histoire... Et cette histoire est celle de Mr. Gilles Cadotte.

Le début de son histoire et les premières foulées de ce coureur et agronome remonte à 1998, année où il est revenu au Québec après un an d'exil pour le travail à Leamington, en Ontario, capitale de la tomate de serre. Ouff, j'imagine qu'après avoir vécu un an en Ontario, une remise en forme s'imposait.

Son premier marathon fut celui de Québec en 1999. Ayant à son actif de solides connaissances en entraînement pour le soccer, le hockey et l'équitation, c'est à la suite de 16 mois d'entraînement autonome qu'il se pointa à la ligne de départ... En fait, il n'était pas vraiment seul, son épouse Danielle était présente et la crainte de parcourir son premier 42.2 km put ainsi être partagée et la distance fut bouclée en 3h26:45... Vraiment pas pire pour un "Master" de 48 ans qui en était à ses premières armes sur cette distance.

C'est ainsi qu'avec son "2 cennes de jugement" qu'il prend bien soin d'approfondir ses connaissances sur notre sport, et par sa soif de données scientifiques, que notre ami Gilles va nettement améliorer son temps au marathon pour ainsi réaliser son record personnel de 3h08 :07 à Ottawa en 2004. Mais, sans conteste, sa plus belle expérience de course au marathon fut celle de Boston en 2011 où nous – Marc Dagenais, Laurent Jugant et moi-même – avons eu le bonheur d'y accompagner Gilles pour célébrer ses 60 ans en participant à ce majestueux marathon.

Sachant que Gilles est un mélomane et apprécie beaucoup la musique classique, nous l'avons invité au fameux *Boston Symphonic Orchestra* pour y écouter un concert de musique classique, le samedi soir d'avant course. Il n'en fallait pas plus pour qu'il réalise un "top ten" dans son groupe d'âge, soit 9/733 coureurs avec un temps de 3h16:11 et ce, réalisé sur un parcours difficile où d'excellents coureurs se livrent la compétition.

Outre ses performances au marathon, je crois que sa meilleure année fut 2006. Peut-être qu'il l'ignore toujours, mais cette année-là, alors que j'étais encore une jeune recrue dans notre sport, Gilles me battait de façon régulière :

15km Gérard Coté, St-Hyacinthe

Gilles: Je n'ai pas ton temps exact, mais je me souviens que tu m'as précédé.

Mathieu: 1:02:06

21.1km Demi-Marathon de Montréal

Gilles: 1h30:52

Mathieu : 1h37:59

21.1km Demi-Marathon Maski-Courons

Gilles : 1h31:58

Mathieu : 1h37:02

Ensuite, ce fut un juste retour du balancier... C'est-à-dire, moi devant lui à la ligne d'arrivée.

Et voici ses autres records personnels aux différentes distances :

Demi-Marathon : 1h29:28, 21k de Montréal, première édition 2003

10 km : 39:28, Parc Lafontaine 2002

5km : 18:35, 5km Endurance 2001

Si l'on met de côté les chiffres et les performances si intimement liés à notre sport, je sais que ce que Gilles apprécie avant tout, sont les échanges et le partage au sein du club et les voyages avec les amis. Voici quelques souvenirs... **(Photos sur Power Point)**

Pour ce qui est de son engagement au sein du Club, Gilles est membre du Conseil d'administration depuis 2007 et tient la présidence depuis 3 ans. Sous sa gouverne :

- Il appuie toujours ses points de vue sur l'intérêt de tous les membres du club. Sa prise de décision est toujours faite dans le respect et l'intérêt du club;
- Il a participé activement à la refonte des critères d'obtention de la Foulée d'Honneur pour la rendre plus accessible aux membres ayant moins d'années d'ancienneté;
- Il est très engagé dans la relation avec notre entraîneur, François, pour ainsi améliorer les services et la logistique de la séance du mardi. Ils se rencontraient encore dimanche matin avant l'entraînement du Club;
- Il gère avec brio les Médailles de Progression;
- Il représente le Club et les intérêts de ce dernier au sein du comité des Loisirs de la Ville;

- Amicalement surnommé “ Le Grand-Papa de la GVDS”, il est en charge de la Petite Virée depuis 2006 et tout est planifié et réglé au quart de tour. Il a même recruté le meilleur des lapins!!;
- Il a travaillé activement à l’élaboration de la course “Des Ados” de 2km dont il n’est pas peu fier de son parcours;
- Pour ceux qui ont remarqué que les lignes de départs avaient changé d’endroit cette année à La Grande Virée...C’est grâce au minutieux mesurage de Gilles;
- Par son assiduité, Gilles est un président accessible étant plus que régulièrement présent aux entraînements du mardi et jeudi ainsi qu’aux activités sociales du Club;
- Toujours aussi performant et n’ayant pas peur de mettre sa vieille tuyauterie de “cop-cuivre” à l’épreuve, Gilles est certainement un des rares présidents qui est arrivé à la course “Battons le Président” avec des temps qui sont très près de son PB. Ce qui fait par contre un président plus facile à battre, mais Gilles est tellement généreux de sa personne.

Avant de conclure sachez que, lorsque vous courez dans le Parc du Mont St-Bruno, à environ 1.75km de la ligne de départ du 5 et 10km, il y a un arbre, un saule pleureur, symbole du savoir et de la connaissance, de la sagesse ainsi que protecteur par ses branches, qui se nomme « L’Arbre à Gilles ». Lorsque vous croiserez ce saule, dites-lui bonjour en célébrant chaleureusement notre récipiendaire de la Foulée d’Honneur 2013, Mr. Gilles Cadotte.

Annexes :

A- Salutation et hommage de Marc Dagenais. Durée du vidéo 5min30.

B- Introduction de la présentation de Jeanne :

Tel que mentionné précédemment, Gilles est très engagé auprès de la jeunesse. Une jeune coureuse des Panthères Multicos, Jeanne, qui est la fille de notre secrétaire Valérie Galarneau, tient à rendre un hommage particulier à Gilles.